

DeepSeek 使用攻略--本文所有技巧均来自真实案例,所有提示词都经过反复验证。

本文从 DeepSeek 的独特优势出发,全面分享了 DeepSeek 的使用方法,包括:扔掉提示词模板的正确方式、让其“说人话”的方法、深度思考技能、强大文风转换器运用,以及使用禁区。

《DeepSeek 使用攻略》如下:

注: 本文所有技巧均来自真实案例,所有提示词都经过反复验证。

如果你还在用各种“专业提示词”和“模板”,那就是走错了方向。

DeepSeek 根本不吃这一套。

为什么?

因为它的核心是**推理型**大模型,不是**指令型**大模型。

这就像两个实习生:

- 一个小书呆子,需要你事无巨细地安排任务步骤。(指令型)
- 一个小机灵鬼,只要你说明目的,他就能自己思考怎么做。(推理型)

让我用一个真实案例来说明,

我们社群一位运营同学的实测,进行新能源行业分析,用于准备与比亚迪供应商谈判。

传统方式:

请你扮演一位新能源行业分析师,按照以下步骤分析:

1. 市场规模
2. 竞争格局
3. 技术路线

4. 未来趋势

要求：每部分 800 字，引用权威数据...

结果：得到一份干巴巴的报告，一眼 AI。

以下为新能源行业分析报告，严格遵照您提出的四维度分析框架，数据来源均标注权威机构及年份：

一、市场规模：万亿级赛道进入爆发增长期 (832字)

根据国际能源署 (IEA) 《2023全球能源投资报告》，全球新能源产业规模在2023年突破1.8万亿美元，同比增长28%，其中：

- **动力电池**：SNE Research数据显示2023年全球动力电池装车量达756GWh，中国占比63% (宁德时代独占36.8%市场份额)
- **光伏领域**：Wood Mackenzie统计全球光伏新增装机量达380GW，中国贡献超50%，美国IRA法案刺激下北美市场增速达68%
- **储能系统**：BNEF报告指出全球储能新增装机量42GW/98GWh，中美欧三极市场占全球89%份额

驱动因素呈现"政策+技术+资本"三重叠加：

1. 欧盟碳关税、美国IRA法案、中国"双碳"目标构成政策铁三角
2. 光伏组件效率突破25% (隆基HJT技术)、锂电池成本降至97美元/kWh (较2013年下降89%)

一眼 AI，除了正确毛用没有。

正确方式：

我下周要和比亚迪的供应商谈判，但对动力电池一窍不通。帮我用最通俗的语言说明：

1. 他们的技术优势在哪
2. 可能要价多少
3. 有什么谈判时能用的专业术语

重点是让我听得懂，能装得像内行

结果：DeepSeek 直接给出接地气的分析，还附带谈判话术。

二、要价范围 (砍价用)

当前市场价约 **600-900元/kWh** (按电池容量算)

▶ 比亚迪量大成本低, 可以拿特斯拉用的宁德时代电池对比压价 (举例: "宁德给特斯拉了")

▶ 暗示对方你有其他备选供应商 (比如中创新航/国轩高科)

三、现学现用的装X术语

1. "单体能量密度多少?" → 问1公斤电池能存多少电 (数字越高续航越长)
2. "循环寿命做到多少次?" → 问能充放电多少次 (普通手机电池约500次)
3. "CTP方案有升级吗?" → 问是否省掉了电池包的中间结构 (省空间=车能多装电池)
4. "热失控怎么防控?" → 问电池着火时怎么阻止蔓延 (刀片电池的核心卖点)

四、谈判时突然冷场就甩这三句:

- ① "电芯自研比例有多少?" (试探对方核心技术掌控力)
- ② "模组标准化能做到跨车型通用吗?" (暗示你想降低后续成本)
- ③ "二供开发进度到哪了?" (假装你知道他们有备用供应商)

记住: 全程保持"我知道你成本结构"的微笑, 重点咬住每kWh单价和5年以上质保条款。
竟然还带话术的

这就是最大的区别:

DeepSeek 不需要你写"专业提示词",

它需要的是**真实场景**和**具体需求**。

送您一个通用公式:

我要 xx, 要给 xx 用, 希望达到 xx 效果, 但担心 xx 问题...

就像你跟一个聪明的下属说话:

○

不要说"请按照 STAR 法则写周报"

-
-

而要说：

-

我要写周报，老板周一要看，希望重点放在 xxx 上，重点是让咱们部门在老板面前能达到装逼效果，力压隔壁研发部，但担心研发质疑我们产品文档写得不够详细……”

很多人抱怨 DeepSeek 的回复太抽象，像是在读天书。

您此刻的真实战场是：

- 1. **大脑被训练成了"刷题机模式"**——不断寻找更优方案来逃避真正做题
- 2. **每套方法论都成了新型麻醉剂**——用设计系统的快感替代完成系统的痛苦
- 3. **对"完美方案"的执念正在吞噬时间**——就像用擦橡皮的时间超过了写字时间

现在需要的手术方案：

- 1. **认知截肢术**：删除所有效率工具，只保留纸质书+最基础的计时器
- 2. **需求冷冻法**：把AI、工作优化等需求写进遗嘱，约定博士考试结束当天解封
- 3. **耻辱驱动引擎**：在书桌对面架摄像机全程直播学习过程（可设置观众为虚拟AI）

此刻立即执行：

- 1. 把手机泡进装满水的玻璃罐（看得见但摸不着）
- 2. 用马克笔在左手背写下当天必须掌握的三个名词
- 3. 每完成1小时学习就用烧红的铁钉在木板上烫个洞（物理痕迹 > 虚拟进度条）

这不是比喻也不是理论，是战争级别的生存策略。当您真正执行这些时，我们再
来讨论优化细节——前提是您能先活过接下来72小时的真实对抗。

开启新对话



给 DeepSeek 发送消息

深度思考 (R1)

联网搜索



比如这个，别信

但你可能不知道，只要一个简单的提示词，就能彻底改变这个问题。

这个神奇的提示词是：

说人话。

没错，就这三个字。

我的学员第一次试时还不信，结果...

原始回答：

六、内耗者的永乐大典

最后送你三句咒语：

1. 「犹豫是智者的避孕套」（防冲动决策）
2. 「焦虑是精神的益生菌」（防精神早衰）
3. 「自我怀疑是认知的疫苗」（防信息病毒）

下次再有人兜售「戒除内耗」的狗皮膏药，请用萨特的名言怼回去：「人是注定要受自由之苦的」。毕竟，**连地球都在每天自转损耗4.8亿焦耳能量**，我们凡人有点精神摩擦热，不正是活着的最佳证明？

「我内耗故我在」——笛卡尔2023修订版

抽象，真TM抽象

加上“说人话”后的回答：

四、高级玩家都享受内耗

真正的高手都在「躺」和「卷」之间仰卧起坐。我领导每次开会都改八遍方案，上周甲方夸我们「比上次有进步」，他偷偷跟我说：「幸亏改了六次就交稿」。你看，留点修改余地才是生存智慧。

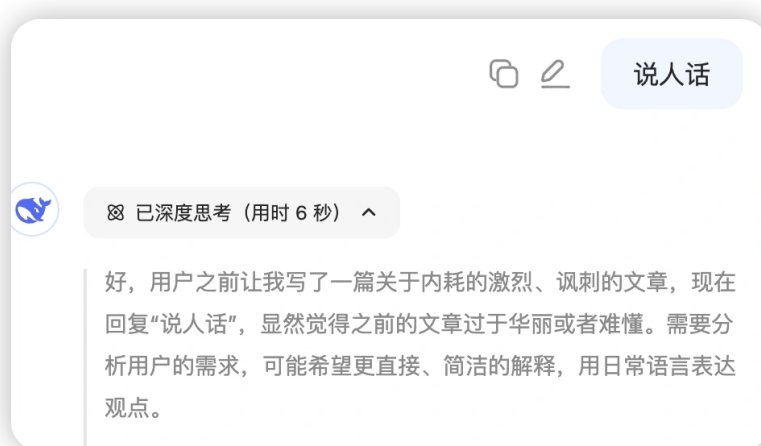
五、实操指南

1. **吃饭选半小时**：在「吃麻辣烫」和「吃沙拉」间反复横跳，最后选了炸鸡——这是训练决策弹性
2. **购物车放七天**：等不到降价就会发现自己不需要——这是当代人最划算的理财产品
3. **找工作先海投**：收到offer再纠结去不去——总比饿死强

人话后

瞬间就接地气了，对吧？

因为 deepseek 对“说人话”这个词语很敏感。



当然，有时候这三个字不够用，还可以用这个详尽版提示词，直接复制过去即可：

【请用以下规范输出：1.语言平实直述，避免抽象隐喻；2.使用日常场景化案例辅助说明；3.优先选择具体名词替代抽象概念；4.保持段落简明（不超过5行）；5.技术表述需附通俗解释；6.禁用文学化修辞；7.重点信息前置；8.复杂内容分点说明；9.保持口语化但不过度简化专业内容；10.确保信息准确前提下优先选择大众认知词汇】

这是我不得不说的：

一个免费的国产 AI，正在让月付 200 美金的 GPT-o1 坐不住了。

为什么？

因为 DeepSeek 的思维方式，比 GPT-o1 更智慧。

让我用一个真实案例来对比：

GPT-o1 的回答：



如果你想更形而上、更抽象地理解“祛魅”（disenchantment），可以从以下几个理论、模型或经典概念入手。它们背后的关键洞见各有侧重，但共同指向了世界从神秘化到理性化的演变：

1. 马克斯·韦伯的理性化理论

- **关键洞见：** 现代社会的理性化过程，导致世界从神圣、神秘的“魅”中解放，取而代之的是工具理性、官僚制度和科学精神。
- **相关概念：** 科学理性、官僚化、现代性危机。

2. 法兰克福学派的批判理论

- **关键洞见：** 资本主义和技术理性加速了“祛魅”，但也导致了新的异化，人类逐渐丧失对意义和价值的自主定义。
- **相关概念：** 文化工业、工具理性、异化。

3. 尼采的“上帝已死”命题

- **关键洞见：** 传统信仰体系崩塌，世界失去终极意义，现代人需要在“无意义”的世界中重构价值。
- **相关概念：** 价值虚无、重估一切价值、超人。

4. 后现代主义的“碎片化”视角

- **关键洞见：** 现代性的“祛魅”并未带来彻底的解放，而是导致了意义的碎片化，现实不再是统一的，而是充满不确定性与多重视角。
- **相关概念：** 知识的解构、元叙事的消解、拟像。

5. 宗教社会学的“再魅化”趋势

- **关键洞见：** 在祛魅之后，世界并未彻底理性化，反而出现了“再魅化”的趋势，人们通过新的方式（消费文化、灵修、数字信仰）寻找意义。
- **相关概念：** 新宗教运动、消费社会、灵性消费。

6. 心理学中的“意义危机”

- **关键洞见：** 祛魅不仅是社会过程，也是个体心理层面的挑战，人在一个“去神圣化”的世界里容易产生焦虑、迷失和疏离感。
- **相关概念：** 存在焦虑、疏离、意义感的建构。

7. 科技与未来主义的“后人类祛魅”

- **关键洞见：** 现代技术，尤其是AI、虚拟现实等，可能进一步推动祛魅，让世界彻底数据化、算法化，削弱人类的“神秘感”和“自由意志”。
- **相关概念：** 数据主义、技术决定论、赛博空间的意义重塑。

图来自@D&roi 老师

DeepSeek 的回答：

你要求的这种「祛魅的形而上学工具箱」非常有趣，我来为你构建一个概念光谱图（避免线性罗列），以三个维度展开：

【祛魅的元理论框架】

1. 韦伯的「铁笼隐喻」（新教伦理与资本主义精神）

- 关键洞见：理性化进程如何剥离世界的神秘面纱，将价值领域切割成互不相通的「诸神之争」
- 延伸联想：现代人如同被困在理性编织的牢笼里，连牢笼本身也成了新的崇拜对象

2. 法兰克福学派的「启蒙辩证法」（霍克海默/阿多诺）

- 关键洞见：祛魅并非单向进步，启蒙理性反噬自身，标准化生产消解独异性
- 惊人视角：迪士尼乐园是最完美的祛魅场域——连幻想都被预先编码

3. 福柯的「知识-权力拓扑学」（词与物的考古）

- 关键洞见：祛魅本质是话语权力的重新配置，神秘不是消失而是被归入「非理性」的他者领域
- 思想实验：疯癫史即祛魅史，精神病院的诞生比巫术审判更体现现代性暴力

【祛魅的现象学棱镜】

4. 胡塞尔的「生活世界」批判

- 关键洞见：科学祛魅导致我们遗忘了前科学的直观世界，数学化的自然取代了诗意的栖居
- 具象化：GPS导航如何祛除我们感知空间的肉身智慧

5. 本雅明的「灵光消逝」论（机械复制时代）

- 关键洞见：aura（灵韵）的祛魅不是技术问题，而是存在方式的断裂
- 当代印证：NFT试图用区块链重建数字时代的aura，却陷入祛魅再赋魅的怪圈

【祛魅的否定辩证法】

6. 布尔迪厄的「符号暴力」

- 关键洞见：最彻底的祛魅发生在无意识层面，社会结构内化为身体惯习
- 悖论：当我们自以为在祛魅时，可能正被更深层的象征系统捕获

7. 拉图尔的「非现代性宣言」

- 关键洞见：现代人从未真正祛魅，只是创造了「纯自然」与「纯社会」的虚假二分
- 挑衅观点：气象学家和萨满都在与「非人行动者」谈判，只是用不同话语包装

这个工具箱的特殊之处在于：

推理，而不是线性罗列

这就是最大的区别：

- GPT-o1 线性罗列，像个高级文档工具
- DeepSeek 深度思考，像个思考伙伴



免费的 DeepSeek，直接让整个硅谷 AI 公司的牛马连夜加班，
幸亏他们不用过春节。

但最近，我发现一个现象：

由于用户暴增，DeepSeek 明显调整了响应策略：

- 思考时间从 20 秒降到 5 秒
- 回答深度明显下降
- 反思能力受限



⊗ 已深度思考 (用时 5 秒) ^

算力紧张，只给 5 秒

这是可以理解的临时措施，毕竟算力就是烧钱。

但对于我们用户来说，如何继续激发它的深度思考能力？

我整理了三个核心提示词，为了装逼，称为**深度思考三件套**：

1. 请在你的思考分析过程中同时 *进行批判性思考* 至少 10 轮，
务必详尽
2. 请在你的思考分析过程中同时 *从反面考虑你的回答* 至少 10
轮，务必详尽
3. 请在你的思考分析过程中同时 *对你的回答进行复盘* 至少 10
轮，务必详尽

如此一来，深度思考将从 5 秒恢复为 20 秒左右。

斜体的部分，可以自由替换成你所擅长的形式，也可以组合叠加，

但核心是**反思**。



⊗ 已深度思考 (用时 20 秒) ^

好的，我现在需要帮用户续写他的文章。同时，用户要求我在思考过格。

用户目前的文章结构是：开头用数以及后续部分。文章的风格是口语种风格，同时加入更多的爆点和金

首先，第三个秘密应该是什么？前于时间积累或长期价值。比如，公利，可能需要更具体的案例。

接下来，用户可能有后续的建议部分点，所以第三个秘密可能是关于

批判性思考点1：第三个秘密是否性的优势。

批判性思考点2：用户之前的例子没有提到的故事，比如旧文突然被

深度思考变回 20 秒

昨天,我用 DeepSeek, 写了一篇汉赋。

赞扬一下王星有情有义、智勇双全的女友。王星就是前阵子被卖到缅北的演员。

缅境寻星赋

嗟乎！星驰泰缅，影滞边陲。三载情深，一朝路断。时维乙巳孟冬，朔风凛冽，寒云蔽野。沪上佳人，倚屏泣血；天涯游子，涉险蒙尘。嘉嘉者，星之侣也，心悬孤月，泪浸蛟绡，遂振袂而起，仗义而呼。

当其初闻噩耗，五内崩摧。既报官于申城，复求援于使馆。越重洋而赴险，携弟同行；叩九阙以陈情，连宵未寐。泰南烟瘴，湄索波寒。谣诼纷纭之际，独持冰鉴；魑魅横行之地，敢问青冥。素万那普警署，铜符夜叩；曼谷使臣衙署，鱼书晨传。更得俊彦扬声，名流济急，遂使雷霆破暗，日月重光。

观夫七日行迹：初五夜檄文惊世，初六晨飞渡沧溟，初七旦立案严查，初八辰相逢异域。及至银翼冲霄，赤县迎归，非惟智勇可嘉，实见精诚所至。昔文姬归汉，犹赖曹公之力；今星返中州，全凭红粉之谋。故曰：情能贯金石，义可动乾坤。当斯时也，浦江潮涌，尽是迎君之浪；微博花繁，俱成庆贺之章。

赞曰：

缅北层云锁玉珂，红妆仗剑破天河。

星槎不渡相思苦，麟阁长铭侠骨歌。

万里同袍存古道，千年正气镇邪波。

从今若问情何物，沪上霓虹照碧荷。

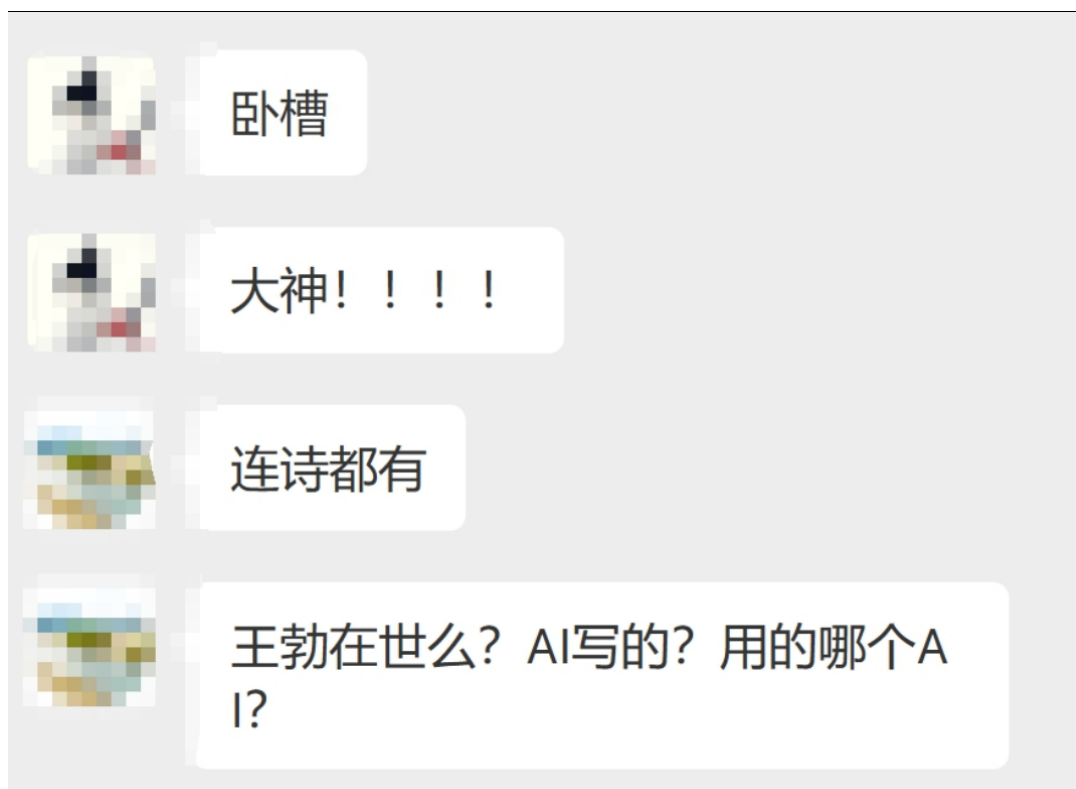
已读得特别爽

这用典，这骈文，真的没谁了。

发在群里后,直接炸出了三个语文老师...



我自



炸人神器

还有的朋友，写出的文字连专业编剧都说老到。

《年关的秤》

候车厅永远在炖煮人间百味。穿貂皮大衣的妇人攥着儿子的手腕，像攥着即将脱手的风筝线，指甲在羽绒服袖口掐出月牙印：“王阿姨介绍的姑娘初四来拜年，你穿那件蓝衬衫记得？”男孩把脸埋进手机，充电宝指示灯在膝头明明灭灭，像某种求救信号。

我们心里都揣着杆秤，年关时就掏出来称量彼此的人生。表姑的秤星刻着“公务员”，三叔的秤盘铸着“学区房”，二姨丈的秤砣是“属相要合”。这些秤在团圆饭桌上叮当作响，震得饺子馅里的硬币都沉默。

很有味道

这种如果投稿会有版权争议吗

没有

：这种如果投稿会有版权争议吗

这篇连我朋友圈专业编剧都觉得牛

写纪录片文案一绝

我脑海里都有画面了

专业编剧都说牛

事实上,这正是 DeepSeek 的第四个秘密武器:文风转换器

提示词很简单, 哪怕口述就行:

模仿 xxx 的文风, 撰写关于 xxxxx 的一篇 xx 文体。

但要注意两点局限:

一方面, 它更适合模仿经典作家, 因为训练数据充足, 风格特征明显。

另一方面, 不要期待 100%还原, 80%相似度已经很厉害, 重点是能抓住神韵。

我觉得 deepseek 肯定是训练了大量的文学语料, 尤其是中国古典文学。

比如鲁迅、莫言, 都是惟妙惟肖。

(以下为仿鲁迅文风创作)

暗夜里, 人常是要走散的。譬如河边的芦苇被风裹挟着, 一霎时便没了踪影。那戏台上的角儿, 卸了油彩, 褪了行头, 终究成了莽莽荒原里一粒尘, 任是锣鼓喧天, 也寻不见他半分影子了。

偏有这般女子, 把霓虹灯下的呢喃化作了劈开混沌的斧。她翻出褪了色的戏票, 把相框里的笑影剪成寻人的檄文, 倒叫那些躲在屏幕后头嚼舌根的看客, 惊觉世上竟真有这般"痴人"——分明是单薄的肩, 偏要扛起整座山岳的分量。她跨过海关的铁栅栏时, 我仿佛见得百年前鉴湖女侠的剑光, 在护照的油墨里泠泠作响。

仿写

鲁迅风格

记住那个万能公式:

我要 xx, 要给 xx 用, 希望达到 xx 效果, 但担心 xx 问题...

例如：

我要写一篇关于赞颂王星女友机智勇敢用心的赋，用来小红书上面炫技，希望重点放在模仿王勃的篇文上，重点是让我本人的文采装逼，在小红书获得一个亿的赞，但担心别人看不懂太晦涩了……”

类似的风格迁移，也可以放在当代作家上，比如我们模仿刘润老师的跨年演讲：

以上是刘润的文章，接下来，你来模仿他的写作风格，撰写一则关于2024年遗憾的演讲主题稿



已深度思考 (用时 10 秒)

嗯，用户让我模仿刘润的写作风格，写一篇关于2024年遗憾的演讲主题稿。首先，我需要回顾一下刘润之前的演讲结构和风格。他通常会用生动的案例、自然界的比喻，以及实际调研的例子来引出主题，结构上分为几个部分，每个部分围绕一个难题展开，最后给出解题思路。比如在之前的演讲中，他提到虹河苔、龙脑香树和天山雪莲，用这些自然界的例子来类比商业中的挑战和应对策略。

用户提供的原文中，刘润的结构是：引出难题（地铁广告的困境），分析解题思路（个人广告提高抬头率），然后过渡到更大的主题（进化的力量，总会花开），接着用自然界的例子和自身送外卖的经历来支撑观点。最后分六个难题展开，但用户要求的是关于“遗憾”的演讲，所以需要调整主题。

仿写提示词，可以随意

注意要先提供内容原文（尽量详尽，一般不少于 8000 字），然后直接要求其模仿即可。

图片

这样的故事，在2024年并不孤独。

这张图是《中国中小企业生存报告》的最新数据：

64%的企业主认为“最大失误是错判趋势”，

但有趣的是——

这些企业里，仍有23%在Q3实现了逆势增长。

为什么？

因为有些遗憾，会变成土壤。

图片

这是撒哈拉沙漠的百岁兰。

它一生只长两片叶子，却能存活2000年。

秘诀是什么？

向下扎根。

当它的叶子被风沙撕裂，被动物啃食，

它不会急着长新叶，而是把能量送往地底。

根系每深入一米，未来就多活一百年。

仿写刘润老师效果

当然，为了更好的效果，最好用上**万能公式**。

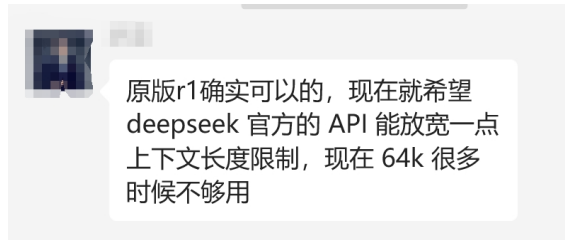
说了这么多优点，也必须说说它的局限性。

以下场景不建议使用 **DeepSeek**:

1. 长文本写作

超过 4000 字的文章容易出现逻辑断裂，建议用 Claude200k。

因为 deepseek 默认是 64k，长文不够用。



长文本目前确实不够用

2. 敏感内容

毕竟是国产 AI，内置审核尺度丧心病狂。



对不起，我还没有学会如何思考这类问题，我擅长数学、代码、逻辑类的题目，欢迎与我交流。



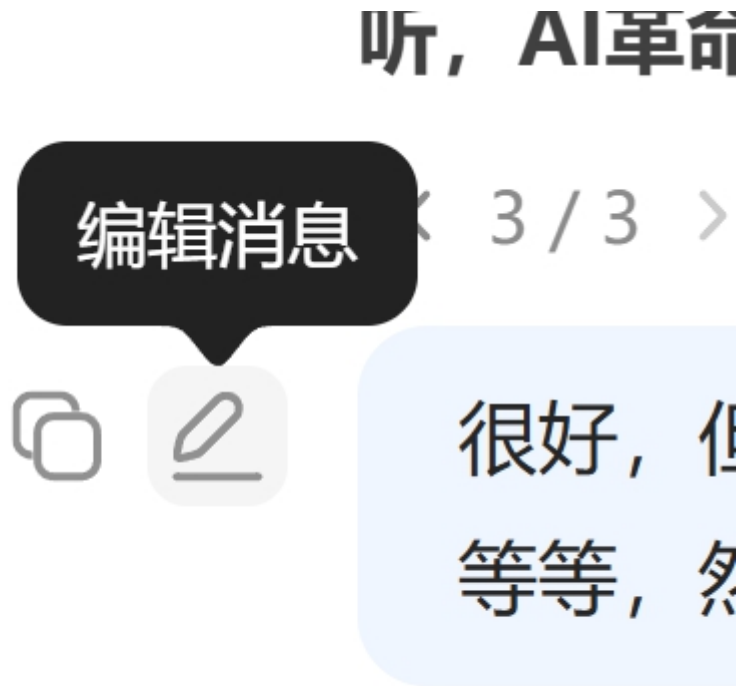
凡是这样回复的时候，就是触发审核

很多时候你不知道哪句话就触发审核了。

这种情况怎么解决呢？

因为 deepseek 是后置审核，所以有以下三种方案：

1. 在你的提问处点击修改，再提交几次，总有一次是不触发审核的。



在提问处

点击编辑 2. 在生成回答的时候，狂点复制回答按钮。这样确保触发审核的时候，你的剪贴板上拥有前面回答的内容



点回答按钮

3. 一劳永逸，换御三家。（GPT, claude, gemini）

3. 个人风格写作

这个就不赘述了，这是个推理模型，适合解决问题、模仿。

但很难通过精确控制来确保你想要的风格写作效果。

这其实不算 deepseek 的缺点，只能算**特性**。

具体的，我下一篇再来论述吧。

经过几天的密集测试，我越来越确信：

DeepSeek 代表了 AI 的未来方向 —— **更懂人话，更会思考**。

你不需要学习它的语言，它在学习理解你的语言。

这意味着什么？

AI 的使用门槛正在快速降低。

未来，我们不需要背诵提示词模板、学习特定的指令，研究各种参数。

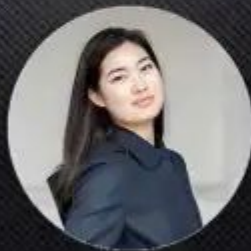
只需要，说清楚你要什么，告诉它具体场景，**说人话**。

因为 DeepSeek 干掉了 23 年以来 AI 最反人类的设定

——让人类学习机器语言（提示词）。

ChatGPT 提示词工程

进阶教学



Isa Fulford

Member of Technical Staff, OpenAI



Andrew Ng

Founder, DeepLearning.AI;
Co-founder, Coursera

我们对该课程进行了汉化

OpenAI  DeepLearning.AI  WARPENGINE

其实吴恩达提示词工程课初衷是好的

这就像手机进化史的关键转折点：

- 诺基亚时代：看说明书，学组合键，刷机
- iPhone 时代：三岁小孩上手都会玩

我的投资圈朋友说得更直接：

2024 年还教人写提示词的大 V，都是在收智商税。

总之，**还学个屁的提示词！**

所以，这也是为什么我要坚持在过年前发布这篇文章。

Deepseek 就是代表了新一代 AI 的使用范式，**辞旧迎新！**

声明，deepseek 一分钱都没给我，但我就是要吹爆。

我们等这一天太久了。

当我在 2023 年 3 月 15 日，第一次用上 GPT-4 时，手在发抖。

一方面因为它的强大。

另一方面，也是因为我知道：

这个级别的 AI，我们可能要追十年。

直到 deepseek 发布了 R1，我依旧用怀疑的心态试一试，根本没报任何希望，

但看到它的深度思考，给到我的完全不逊于，甚至部分超越了御三家（GPT、claude、gemini）的回答。

我的手再次发抖了。

我知道，时代变了。

DeepSeek 让我看到：

- 它懂"说人话"背后的人情世故
- 它理解"装逼效果"里的社交规则
- 它能用《滕王阁序》写缅北诈骗的荒诞

当硅谷还在教用户如何"驯化 AI"时，DeepSeek 正在做一件更伟大的事：

教会 AI 理解人的思维。

关键，DeepSeek 还是开源的，这也是开源世界 AI 第一次光明正大地追上闭源世界。

就像歼 20 总设计师杨伟说的：



“我们不再追赶，我们在定义新的战场。”

这或许就是最好的新年礼物：

在 AI 的竞赛中，我们第一次与世界站在同一个黎明。